

Boletim PMC Nº X | Covid-19

Em Cotia, 148 casos foram notificados como suspeitos de Coronavírus (Covid-19), desde o dia 28 de fevereiro, até a manhã desta sexta-feira (20/03). De acordo com a Vigilância Epidemiológica (VE), dois (dois) casos foram confirmados, 11 (onze) foram descartados e 102 (cento e dois) seguem aguardando o resultado do exame. 33 (trinta e três) casos são habilitados (pacientes de outros municípios de residência).

Os dois casos positivos para Covid-19 em Cotia são de moradores da região da Granja Viana, da mesma família e estão em isolamento domiciliar sendo monitorados pela Vigilância Epidemiológica.

Oportuno reforçar aos moradores os cuidados para evitar a contaminação:

- Cobrir a boca e nariz com um lenço de papel quando tossir ou espirrar e descartar o lenço usado no lixo;
- Caso não tenha disponível lenço descartável, tossir ou espirrar no antebraço e não em suas mãos, que são importantes veículos de contaminação;
- Higienizar as mãos com frequência e sempre após tossir ou espirrar;
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca sem ter higienizado as mãos;
- Usar máscara cirúrgica se estiver com coriza ou tosse.
- Respeitar uma distância de pelo menos um metro e meio de pessoas em estabelecimentos comerciais, como restaurantes, filas, entre outros.

Além disso, importante evitar locais com aglomeração, ambientes fechados, mantenha distância de pessoas tossindo ou espirrando, com febre, a Secretaria de Saúde também não recomenda viagens para o exterior.

Pessoas que estejam em quarentena, e a população em geral, devem **respeitar o isolamento social**.

Cotia, 20 de março de 2020.